

张澄基教授撰述

张澄基博士(一九二〇 ~ 一九八八年)湖北安陆县人,十五岁学佛,十六岁即在江苗芦山闭关,十七岁远赴西康贡噶雪山,追随贡噶仁波切学习大手印八年,其成就曾获得第十六世大宝法王赞许。其藏文造诣之深亦为藏人所赞佩,因其在国学、藏文和佛法三方面之深厚学养,故成为中国近代能直接由藏文翻译经论之大译师,金刚乘行者蒙受其译著嘉惠者不计其数。其中文主要著有:(一)什么是佛法、(二)佛学四讲、(三)佛学今注、(四)密勒日巴大师全集、(五)冈波巴大师全集选译。

佛教的中心问题,是如何净除一切苦痛的根由—烦恼,和达成解脱圆满的觉位—涅槃或菩提。小乘佛教的教旨,是以彻底断除烦恼的办法,来达成涅槃解脱。后期大乘,则对烦恼是否一定要用断除的方法才能达成解脱,有进一步的看法。烦恼的本性如果与菩提并无差别,二者之区别只在「迷」或「悟」之间,那么「转」烦恼成菩提,岂不较「断」更好么?因此就有转识成智的说法。妄念迁流的第六识,可以转变成妙观察智,执我的末那识,转变成平等性智,执持根、身、习气及大千世界的阿赖耶识,转变成大圆镜智。这样就与佛性不增不减本来圆满成就的看法一致了。密宗(金刚乘)的见解,与后期大乘并无二致,全部接受了「转」识成智,或「悟」识即智,和即心是佛的见解;且更进一步说,烦恼即菩提,众生即佛。在众生位似乎有「转」的必要,其实开悟以后,并不觉得有什么可转变的。因为佛性和佛果不增不减,早就圆成的在那里了。因此,说密宗的见和行都是由「果位」的观点出发的。所以叫做「果位见」。有了这烦恼即菩提的见,密宗就安排了一套烦恼即菩提的事相和实际修持的方法:如贪道之空乐瑜伽,镇相之忿怒金刚,痴相之睡梦光明等。因为自己的身体,本来是化身佛的体性,所以有自成本尊观的修法。因为隐蔽于自己内部之微妙身,即是报身佛之体性,所以有报身佛体气脉明点的观法。因为自己的心即是法身佛,所以有直契明空双运心体之大手印观法。因为八识的本性即是五智,于是安排了五方佛坛城的灏法。

密宗的事相和观法,虽然是五花八门,撩人眼目,但说穿了,其根本原理仍是建筑在认取烦恼即菩提、即身是佛和即心是佛的「果位圆成见」上的。

密宗的分类,有所谓四部、二续、五大金刚、九乘道次第等花样繁多的千般名目;本尊佛和大小金刚也多不胜数。这一套令人昏头转向的密宗法相,初学者会觉得新奇、神秘。其实这些繁杂的法相,其作用亦无非是「方便」和「表相」而已。但方便和表法一旦过了度,就反而会成为障碍,使人看不清密宗的本来面目了。现在去繁就简,就我个人浅学所知,略述西藏密宗之主要教旨如下:

宇宙和人生之最根本原理是「二合一」或「二即一」。亦即「相对之统一」或「矛盾的统一」之原理。此原理可应用于一切处,一切时,一切物。此原理应用于密乘之课题上就有:生死与涅槃之合一,烦恼与菩提之合一,心与物之合一,意与气之合一,阴与阳(或红与白)之合一;起与灭之合一,明与空之合一,有与无之合一,悲与智之合一,自与他之合一,生与死之合一……等等。这些相对诸法之合一,并非只是空洞的理论;密宗皆备有实际之修持方法,使道些差别和矛盾之相对法,皆现量的融成一味。趋入此「差别即平等」之一味境界,最直接最主要的方法,是通达自心。因为自己的心才是人人最直接接触到和经验到的东西。于自心得通达秘自在,则于一切法亦能通达和自在。因此学密宗的人,应有下面的几点根本的认识:

(一)一切事物和现象都脱离不了心,它们的存在只是心的经验而已。一切事

物既然只是心所感觉到的影像，那么也就是说，心是一切万物之根源和创造。

(二)心是纯极的单元而又能包含万物；它孕育创造出一切世出世法，为一切奇迹之母，其小无内，其大无外，广涯无际，深不可测，但它却又近在目前，当下即是。自心即是人人的本来面目。自心的广大面又可称之为「宇宙心」、「法界心」或佛心。

(三)彻悟此宇宙心，并于此心得全部自在的人，就叫做佛陀；不明此心而又被它所役者，就是众生。

(四)在本体上来说，佛陀与众生是无有差异，等同一味的；在事相上来说，佛是已觉悟的众生，众生则是未觉悟的佛，二者之不同在是否契了此宇宙心。

(五)这个无限而又涵盖万物的宇宙心，是不可思议，难以描述的。勉强的予以界说可以说为：

宇宙心是一个广大空寂的明觉，或简称为「大明空觉」。

(六)众生的心识是狭小和蒙昧的「知觉」；有道行的瑜伽者的心识是有限的「明觉」；开悟的菩萨是广大的「明空觉」；佛陀的则是「最极广大的明空觉」。

(七)佛法的一切教旨都只是为了建立一些准备、阶梯和指针，以导向此最极广大之明空觉。

(八)当这个宇宙心或佛心全部显露时，无限的悲心、功德和妙用都会自然的开显出来。

(九)为了开显此佛心，密宗提供了两个主要的方法：一个是所谓的方便道或有相道，一个是解脱道或无相道。前者比较著重于心/气，尤其是气的训练、调伏及升华；后者则比较偏重于心的认持、突破及扩展。但二者皆基于同一之密宗根本原理：心气无二论。

「心气无二论」乃相对统一原理之延伸，拿来用在调心和调气的修持方便上，就建立成一套圆满和善巧的心气修持系统。相对之物不仅在本体上是一味或不二，在作用上亦能相济和相成。如易理中所明：阴阳虽对立，亦相济相成。同理，心气固对立，但亦互依互融。心与气者实一物之两面，因此心调则气调，气调则心亦调，心粗则气犷，心细则息微，心柔顺则气亦畅通，气充沛则心必爽朗。我们如果能够使心调伏、转变、扩大及升华，则气亦随之，反之亦然。

(十)方便道修持次第之简介：

甲、前行之准备——此包括基本出离心，菩提心之训练，及净障集资、求得加持之种种初步修持。如四加行，上师相应法等修持正行以前之准备工作。

乙、本尊瑜伽——比乃观自成为本尊佛陀之修法，其作用如下：

1. 因观自身即本尊佛陀，宇宙大千即坛城静土，故为一种生佛不二之见地上之训练。
2. 在自成本尊前，先观一切所显皆收归于大空；座末本尊又再次融于大空，故为一种观修空性之训练。

3. 念诵真言，观想种子字及咒轮等，可得加持及习定之效。
4. 观身内清净脉轮为修报身佛相应之瑜伽，同时又为心气无二瑜伽建立了基础。
5. 因修本尊观及坛城观及收放瑜伽，则能于中阴相现之时心无恐怖，反能趁机获得解脱及证果。

以上各节属于生起次第之修法。

6. 生起次第修得相当之基础后，再进修圆满次第、此包括高级之心气任修持方便，及睡梦、光明、幻化身等修法。
7. 圆满次第修至相当程度时，则心气能得自在，因而能导引业气趋入中脉，打开全身脉轮；此时心证空性，气成无碍神通之大力用。
8. 因心气得全部自在，则一方面能解脱生死及中阴，永远脱离轮回；另一方面可神通变化，于法界中随缘度生。
9. 心气达成最高之圆满境地时即成就法、报、化三身圆满之佛位。

(十一)解脱道要义之简介：

解脱道亦可称为无相道。这是一个比较简单直接的道路。这条道路是叫人直契心源，认取当下之明空心体，进而稳定之、扩大之、加深之。此明空心体之全部圆满显露即是法身佛之成就。所以这条路的关键在最初之上师指示心体。受法者在认识心体之后，即能修持无相无依之心地法门：密宗称此为大手印瑜伽。

大手印法修持之要点在松弛、无作和明照。其中尤以松弛任运为最重。因为一切烦恼和执著皆是一种「紧相」。生死轮回亦皆是「由紧」而起。相对的，一切解脱境界则皆是「松」相。所以惟有从「松」入手，或「由紧入松」，「大紧大松」才能进入解脱之门。「松弛无作」看起来应该是容易的，但实际上得不到口诀和指导，则极难趋入。即使能领会「松」诀，但无始的习气太深厚了，持续和深入的「松」，还是需要极大的努力和因缘才能达成的。松和紧都有许多层次和阶段；在某些阶段中，松的达成亦需要紧的努力才行。大手印本身著重在任运无修，但形式上还是免不了「修」，这也许就是所谓的无修之修吧。大手印的「松」即是「放下一切」。能够放下一切则本具的法身光明，当然就会自己显露出来。所以大手印又称为「开显本觉俱生智之方法。」大手印的教旨、境界和果证部和中国的禅宗极为相似，故亦可称之为「西藏禅」。

(十二)解脱道和方便道，其实仅在初步的阶段中形式的差别，在高级的阶段中，二者就没有什么差别，合而为一了。在大手印法已经修得相当的成就后，再回头来修方便道的行者也很多。密勒日巴则是二者兼修的瑜伽行者。西藏密法的弘传初期，修方便道的人尚多。但方便道毕竟太难，同时俱足各种因缘和堪能的人亦不多，所以后期密法中修方便道的人转少，多数人皆走比较容易的大手印路子了。

以上所述，只是粗略的介绍一点西藏密宗的基本教旨，挂一漏万在所难免。如果要想对西藏密宗有一全盘认识和相当的常识，则必须研读有关之书籍，及亲身修持一些密法才行。

摘自「法露」1987第 29期