

聖者心中之寶 略釋篇

題目釋義

見就是見地，學習任何法門之前，必須要瞭解法門的內容，法門中最重要的就是見地，如果見地錯了，修行和行為就會跟著錯誤，因此一開始就講到見。知道正見後，要修持，沒有修持，就不會達到究竟的境界。

見修兩個要配合行為，不可以空性的道理當藉口來毀謗因果。福德資糧未圓滿就無法成佛，因此利他的六度波羅蜜，切不可斷。

「始終」就是人的一生，或者從凡夫到佛陀的意思。

這文章裡講述，一個凡夫的修行過程，從積聚資糧到得究竟佛果的教言。

完善就是圓滿，一切圓滿，一切都是菩薩道，學佛人必行之道。

教言是完整無缺的，如想學習佛法，應該要接受正確的教言。

聖者，每一教派中定義均不同，佛教中聖者的定義也分好幾種。對平凡人而言，修行比自己高者都可稱為聖者，阿羅漢、菩薩、佛陀都是聖者，他們的境界、道行、證悟都不一樣。這裡所指的聖者，指菩薩道的人。

心中之寶指這文章內，把顯密精要融合在一起，方便修行的方法和次第用簡單的字表達出來。這是菩薩道的起門，也是聖者一生的修行法要，以此稱聖者心中之寶。

巴智仁波切所寫的教言內容，很殊勝，文字很簡單，是平凡人都可看懂的內容，學問淵博的學者，看此內容也是殊勝，每一個眾生都可依自己的程度去瞭解，體會這篇文章所講述的意義。

如果想要深入瞭解的話，要花較長的時間去研究，平常靜座，否則顯密經典，不是很容易瞭解。此文章從聲聞、緣覺、菩薩、生起次第、圓滿次第、大圓滿次第都包含在裏面。

內文釋義

何名甘露一滴落流故 生生世世耳中之法音

盈滿奇妙三種之珍寶 以此稱嘆願一切吉祥

三寶的名稱好像甘露水一樣，聽到的人就會得加持，佛經上說：「聽到三寶名稱的人很有福德，否則是聽聞不到。只要能聽到三寶的名稱，那麼生生世世都有聽聞佛法的因緣。」《寶性論》、《三寶經》裡都提到佛法僧不可思議的功德。巴智仁波

切在此禮讚三寶。

凡是臨於秋季之芒果 某些內澀但外似已熟

如此吾乃行法之影子 心法未融之因稀法語

作者謙虛的說，秋天採下未成熟的芒果，有些外表看似未成熟，吃起來卻是成熟，自己也是這樣，看似行者，心與佛法尚未融合一起，只是佛法的影子。

雖是如此但勝士勸告 敦請莫能拒絕之緣故

異於濁世凡夫之形式 非誑誠心之告請垂念

我這相似佛的人，沒有任何功德，但勝士你一直勸請的緣故，我無法拒絕，乃真實的告訴你，不可於五濁惡世裡流於凡夫的形式，也無狂妄之言，此是正法修行的方向，請聽此文。

大仙能仁自在天中天 於正道上證得正果位

真實善道正示於眾生 由此稱為大仙不是乎

大仙乃是正者、能仁、自在、天中天，都是釋尊的尊稱，依藏文原文，全部寫在一起非常好聽，依中文文法，就不順，大家會不習慣此處藏式的翻譯，釋尊行「正道」而證悟，也依「正法」修行而得正果，他對眾生的開示，是真實的佛法，眾生依於善道就能與佛陀一樣得正果，因此，凡夫、龍、聖人等，尊稱佛陀為大仙人。

唉呀濁世眾生之心續 正直善行已衰行詭誑

因此心思即衰語已曲 引心騙人誰能信賴彼

作者很悲哀的說，末法時期的眾生心續很迷惑，正知見和道德善行等已經衰微，情緒很離亂，行為流於諂媚，所說的話近於狂語，心思不正、說話不直、口蜜腹劍引騙別人的心，這種之人，誰能信賴！

悲哀濁世眾生心迷惑 唉呀誰之所言何能信

此如居住凶險羅剎洲 如此思惟自恩於自利

眾生不正的行為和迷惑卻是自己的業，五濁惡世都是自己的果，永生懶惰不去精進的修行，迷惑於世間的實相及六根的執著，因為自己迷路，所以誰也不能相信誰，都是迷惑之人，這樣的環境就如凶多吉少危險的羅剎國，因此思維輪迴諸苦，自利利他，就是給予自己最大的恩德，他利即是自利。

往昔自心意識乃獨自 流浪業風所吹生此處

現時亦如酥油取毛般 留著一切本身獨自行

以前我們一個孤獨的意識，流浪在六道中，因自己業力的風暴吹到人間，如果現在死去的話，好像酥油裡取出一根毛，一生辛苦所賺的財產、親朋好友，一切都將存留下來，帶不走，僅自己孤獨的離開人間，走到中陰間。

自心對自非能不善故 自心對自不實非可能

為自若不成辦精髓法 那豈不是自毀自事呼

自己的心不可能不關心自己的一切，也不可能對自己不老實，因此，自己的終身大事——

「正法」沒有修好的話，不是壞了自己的事嗎？真正關心自己的話，今生所得到的法門要修好，失去這機會，下一次就不知何時，才能再得人身來聽聞正法。自己即身成就後就可行利他的菩薩事業。

濁世眾生心行極劣故 誰亦不能自利卻欺誑

吾亦難對人成辦利益 由此斷喧連鎖不善呼

五濁——

見濁、命濁、煩惱濁、劫濁、眾生濁，惡世的人，智慧有限，根基很差，行為極為惡劣，大部分都不能行利他，連自己都無法救出來，長時間所作所為都欺騙荒誕，無法做到自己完善利益的事。因此斷絕雜亂的痛苦、綑綁的鎖鍊，遠離複雜的社會，定居隱善，不是很完善的辦法嗎？

如何敬上亦無歡喜時 如何護下亦無滿足時

慈愛他人彼心不思吾 思惟此故勸毅然決心

世間法很難有好的成就，比如在政治和宗教、年齡和地位比較高等的人，需要尊敬，但是我們對上位的人尊敬時，卻得不到他們的歡喜和支持，且愈尊敬時，上位人愈起傲慢心，甚且欺負。對下面的人施予保護、幫助，但人心難滿足，愈幫助，他

們愈貪心；自己親近的人，我們生慈愛心對待他們，但愈慈悲時，他們愈執著，不思考我們的慈悲，思維到此，我勸你，要立刻覺醒，進入正法實修。

精通亦無成佛業增爭 若成未能利生多毀謗

位高民事不成多反叛 思惟此世勸請發厭離

我們能開啟智慧之門，需要深入經藏、精通五明，但學問愈高，有時候反起紛爭而做不成佛法的事業.....，有些人學問掛在口上，不思維內心，一直說是非，這種人無法護持佛教。

修行時，應該有內外的成就，我們所做雖是正法，但眾生不見、所以也不會承認內成就的現象，會加以毀謗，如此也做不到利生的事業。在鄉村裏，自己的地位升高，我們誠心起做利生事業時，眾生因有不同的看法和想法、不知道利生對自己的利益，會反叛我們，因此利生的事業很難成辦，我勸你需要思考末法時期的一切惡行，並思維四反感法，心裏對惡世將起反感心。

雖說真言不信反誤解 深心善意被誤認顛倒

此時小人視君乃小人 對誰未成利益請絕望

末法時期，人的心像個瓶子，我們講實情、好心善意對待別人，有些人不信任、誤解實話，產生顛倒的想法，這就是瓶子的真相。此時代的小人們顛倒真假，看待君

子如小人，自己沒有成就前，誰也幫不了誰，這些事情.....就絕望吧！這句話不是要我們放棄菩提心，是提醒我們不要與別人一起墮入輪迴。

佛說一切法如幻術般 至今幻術中的大幻術

狡詐幻術場之魔術師 勸請畏懼如幻之濁行

佛說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」五濁狡詐狂妄、欺騙眾生的幻術，是魔鬼示現、設計的圈套，巧言詭計，引誘眾生的心。濁世如幻的行為是恐惱之事，請你思維這個吧！

佛說諸語如同迴音般 至今回音中的極響之

心及口不一的回響語 請發厭此回響般妄語

佛一切說法好像迴音，末法時期的一切說法，更是迴音中的迴音.....比如心口不一的迴音、口蜜腹劍的迴音，欺騙他人謊言的迴音，心裏想著.....對事起了反感心。

見任何人非人乃騙子 任何人言非言乃妄語

至今對任何人無信任 勸請獨自隨意中安住

Q1HEX 3HE01 COU2012 C14C D5EK 404 HIN8C3
H9LARBQ DED02JCOLA

FUCVLIOM: NH
HID: T

ID: WNCBIXX98800-B CC: 8122 DCI: #
0321 (0C01C338982000
032: (NH)WNCBIXX98800ND
FCCX: 0R888343
128H 0X2540137UX (RR) : 10'20
2041027

152 0' : 411' 1801027 - 001027 : 34'000' -- C106 1001027 00001027 001027
C101114 100001027 \ 01 011027 100' -- 201000 : C011101027 1001027

100' 011027 1030-

10

111' 26' CUBDIE 8 V12 01 1001 - C101027 1 04 34

5800 00002 5VX WNCBIXX98800-B 2001027 111027-CNH

末法時期任何人就像.....「豬八戒照鏡子，裡外不是人。」.....見到的人都是騙子，聽到的任何語言都是大岩石的迴音般，不是真的教言，是謊語、妄語、爭論語，到了這個時期，我們無法相信任何人，勸請你獨立隨意中安住！

身行如法皆與他人違 口語真實言則眾人氣

善心純白被認乃過失 至今自心隱藏之時刻

如果我們身體與作為都如法的時候，就會違背得罪其他的人；口說真實教言時，別人聽了會生氣，這就是忠言逆耳；我們發純白善心的時候，別人以為我們做了什麼過失.....，到了這個時期，應該是自心功德隱藏的時候吧！

勸請隱身寂山處獨居 勸請隱語寡言斷聯繫

勸請隱意直觀自過失 所謂密行瑜伽乃此也

我們怎麼隱藏呢？勸請你們，身孤獨的隱藏於寂靜山處，禁語、斷切俗言的聯繫，意隱藏在正見中，觀察自己的過失，常時觀空，這樣的隱藏者，稱為密行瑜伽士。

對誰沒有信任起厭惡 凡是一切無意起悲切

所想幾時有成請堅決 此三永遠跟隨具利益

對誰都沒有信心，心裏起的都是反感的悲劇；任何事情都沒有真實的意義，很悲切的絕望；心想所有事情都沒有成就的時候，請你堅決離開世俗的惡事。

厭惡的悲劇、絕望、堅決這三種，你長時間思維和進行，就能自利利他，請永遠跟隨這三種。

如今快樂已盡無樂時 不欲痛苦餘苦以法除

苦樂所生前猛業力知 至今對誰不疑亦不望

一個人，四分之一的時間盡於睡眠中，一分盡於吃飯中，一分盡於放逸中，一分盡於俗事中，一分的一半盡於無記中，修行的時間盡於一分的一半.....，佛陀說：

「有為法即有痛苦。」快樂的時間，我們已經用的差不多，現在不是要把握當下的時間嗎？眾生都不喜歡痛苦，但眾生所做.....仍是痛苦根源的事！我們已經聽到佛法，用佛法除掉這剩下的痛苦吧！遇到的痛苦和快樂，都是由前世所做的業力確定，觀察業力，就知道自己會快樂或痛苦。到此時期，知道命在自己手掌中，因此不會懷疑是他人陷害，或希望他人能支持，自己的命自己來改。

對大人望面帶笑嘻嘻 己有多需需求繁重重

此作此行顧慮未來事 至今遭遇任何亦不行

現在有些人，很迷惑的往外求福，不知道命在自己掌中，也不會往內觀察，遇到大人物或高位之人，就面帶笑容讚美，讚美的原因不為利他，而是利己，這種人內心沒有知足，有許多的要求、追尋自私的事情，終身盡於繁忙中，匆忙執著於俗事，永難休息。

今死亦不後悔世間法 韶華已過百歲有何喜

無論生死今世有何用 能成來世正法即可矣

如果今天死的話，也沒有後悔！長時作世間無意義的事，年輕的韶華已經過去，就算活到百歲，有什麼值得高興呢？無論生也好、死也好，對一個修行人來說，世間法沒有任何意義，若能成就來世有意義的正法，是很奇妙。

嗚呼無獨依怙大悲藏 根本上師怙主觀世音

語之心要妙法乃六字 至今望處除汝別無他

嗚呼！

獨一無二的怙主.....是具有大悲心、與根本上師無二無別的怙主觀世音，他真言的

精要（心要）—

殊勝妙法的六字大明咒，是加持迅速易持的法門。這法門的修持，沒有根器的差別，無遠近的距離，我唯一的希望處，除此之外，沒有別的，因此對我具信心者，請修行此法門。

所知留於會意今無益 所作為了此生今無益

所想成為迷幻今無益 具益持誦六字時機到

我們所學習的一切知識.....留存在回憶裡，沒有深入的考慮與修持，到了今天，意義就不大了。所做一切事業，都是為了此生的世間八風，到了生死關鍵，就沒有

意義了！所想都是迷幻的事情，並堅強執著，對修行無利益。具有利益的事，就是持誦六字大明咒，修持時間已經到了，機不可失。

無虛永恆獨怙三寶尊 三寶總集體性觀世音

一切汝知且依信不變 勸請決意持誦六字明

永遠獨一無二、無虛假的怙主就是佛法僧，而這三寶總集的體性...就是觀世音菩薩，這一切我們應該知道並依靠！勸請你們堅定不變的信心中持誦“六字大明咒”。

大乘道之根本菩提心 此妙心乃諸佛同行道

不離妙賢之道菩提心 悲愍眾生中請誦六字

大乘佛法的道根就是菩提心，這菩提妙心是諸佛菩薩必經之道，我們永不可離開。菩提心是妙賢之道，進入此道，不會走火入魔.....。勸請你們對眾生發菩提心中念誦“六字大明咒”。

無始漂泊輪迴直至今 所作惡故流浪於世間

內心發露懺悔罪過心 請具四力中持誦六字

無始以來至今，漂泊輪迴的原因是什麼？是我們以前所作的事情都是惡業，現在受此果報，因此現在要懺悔，要依止四力懺悔—

依止力、對治力、防護力、破惡力。請依於此四力中.....唸誦“六字大明咒”。

此貪我執心乃輪迴因 是故身與受用諸善根

上供下施迴向諸輪涅 請立棄貪執中誦六字

貪心和執著是輪迴的因，因此要斷除此因，如何斷呢？自己的身體、受用和善根全要上供諸佛菩薩、下施六道有情眾生，斷除貪欲和執著的空性中.....唸誦“六字大明咒”。

一切覺者體性上師尊 恩德勝於諸佛之怙主

觀世音與上師無分別 猛烈信心中請誦六字

一切諸佛菩薩的體性即是根本上師，上師的功德與諸佛菩薩相同，但上師對我們的恩德，勝過諸佛菩薩。諸佛菩薩總集的怙主，根本金剛上師與觀世音無二無別，發猛烈的信心中.....唸誦六字真言。

修道除障實現證四身 四灌之主上師觀世音

若知自心師即圓四灌 自得自在中請誦六字

平常依止真言並懺悔，修持道上的一切障礙會平息，且証得四身果位，立即賜給四灌頂之主 —

根本上師及觀世音菩薩，知道自心具足自性，瞭解自性時，智慧上師即刻圓滿，得到四灌頂的加持。於自在中....任運的見到自性的面目，於無得自性的灌頂中.....唸誦六字明咒。

輪迴乃自心向無外處 若知萬物本尊圓利他

淨相四灌同時賜眾生 滅除輪迴中請誦六字

輪迴中的種種現象卻是自心的變化，自心之外無輪迴，如果知道現有萬物都是本尊的隨服利生事業，就會圓滿他人利生的事業，瞭解本尊身口意萬法的當下，殊勝四灌頂剎那間同時授予眾生，滅除輪迴的苦根中.....請唸誦六字明咒。

多種生起次第心莫解 觀修一佛即諸佛境界

何相顯現皆為大悲身 顯空佛身中請誦六字

密乘四部續中有許多不同的本尊，每一本尊都有許多修法及觀想次第。末法時期的眾生，壽命不長，智慧低，很難瞭解這些內容，也無法學的很多。觀修一位佛，就可成就一切佛、到達一切佛的境界、圓滿成就一切的功德，應該要如此的修法.....。看到一切顯現時，都視為大悲觀世音慈悲的變化，聽到一切音聲時，都是六字大明咒的法音，自身觀為顯而無執、空性的法身，不離如此的定中，請唸誦六字大明咒。

念修事業明咒戲論爾 全能六字明咒之法音

聲響佛語無聚又無散 聲空知咒中請誦六字

如果不知道.....一通百通的生圓次第觀修法、念咒觀修事業法、明觀咒輪等，都是規模複雜龐大的遊戲而已，就無法達到真如空性的境界。所有一切法，都集中在

六字大明咒裡，如果知道這個道理，就通達一切！怎麼不去選擇容易明鑑、殊勝的法門？為什麼要執著在複雜的法上面？觀看一切的聲音—佛語與咒音，如此無二智慧的定中，沒有聚散之別，聲音與空性....要知是無別的咒語，勸請你如是中.....唸誦六字明咒。

若消二障妄念增證悟 若能制伏自心滅敵人

能賜此生二勝共悉地 任運四業中請誦六字

若消除所知障及煩惱障所產生的妄念，自然就會增長証悟，一個修行人若能控制自心的變化，自能消除煩惱及外面的敵人，若在悲空無二中，修持觀世音法門，這一生就能賜給你共同與不共同的成就，自然而然成就息增懷誅四事業，在增長証悟的定中.....唸誦六字大明咒。

何現食子迴向現解客 顯空泥塔作於所現地

無二頂禮心性之怙主 法行圓滿中請誦六字

如果行者想修食子及多瑪的儀軌，那就實行這個法門.....萬法顯現都是食子，迴向給顯空立解的歸客。有些行者想做利他事業的話，顯空無別的利他，建立在所顯智慧遊戲的地方；如果想要頂禮的話，對生尊（智慧尊）與自身尊（誓句尊）無二的頂禮，奉獻於自性清淨的怙主，在如此一切佛法事業圓滿的定中，請誦六字大明

咒。

ID: AK26CRV3882-8 CCT: 8883 DCL: 9
0321 (M) 4800211448
0321 (M) 0474008887
I28W 0474008887
4129 : 54-88
THE FIVELEAFS LOVE \ XE218 LIAUS -- TORQUE : HEJUECHU 3007
LJAND X9218
78
LTA 26 TLAEN50078 V12 85 3007 - E104164 23 04 12
BRUD 80088 820 AK26CRV3882-8 289LCH HABC-CR

慈心武器制伏瞋敵人 悲心方便養育六道眷

信心田上請種證悟穀 圓此生事業中誦六字

用慈悲的武器制服瞋恨心的敵人，用慈悲心和方便法養育六道有情的眷屬，在信心的母地上種植証悟的穀物，如果能如此做，就在一生中圓滿一切事業，請於觀照內心的定中.....唸誦六字大明咒。

無執火焰燒盡執著屍 以心要正法作俗七期

喪禮資糧供迴向累劫 圓亡者善根中誦六字

用無執智慧火焰，焚盡貪念執著的屍體，依世俗貪念的八風而為亡者“作七”時，用正法心要的方便法門，在自己內心中作起喪禮.....修二資糧，如作煙供和禮金等離一切邊際的定中，將此有為和無為的善根，迴向於累劫有情。圓滿亡者的身後善業，饒益有情的善念中.....唸誦六字大明咒。

信心子孫迎入修法門 俗務家中留厭惡女婿

慈悲女兒給予三界婿 圓活者福資中誦六字

我們如同子孫般的「信心」，勸請他進入修行的法門，在世俗的家裡用四反感法對輪迴起厭惡就如同女婿般安住於自己心中，慈悲的女兒派給三界空性的女婿，如此圓滿成功活著的家務生活，在累積福德資糧的定中，唸誦六字大明咒。

所現一切迷惑無真實 輪涅僅分別心而無他

知妄現解乃圓道與地 知解脫訣竅中誦六字

凡夫所執著的一切現象，都是無明所產生，如此迷惑的境界沒有一個真實，智者的境界中輪迴、涅槃並無差別，差別是由凡夫的煩惱所產生，這分別心對瑜伽行者來說：「所有現象立即解脫。」知道這個道理，即能速証五道與十地，明白如何解脫的訣竅和定中.....唸誦六字大明咒。

自性明空無二法界中 無作本然中置自明現

不作獨斷掌握所作法 置明空赤裸中誦六字

自心本來清淨的體性即是空，本明和空性無二別，就是法身的境界，如此無為的本性，不須要加上世俗法的做作，無作的本明安然中放置，就會顯現自心智慧明亮的遊戲。不作任何有為法的增補，立即獨斷煩惱，掌握當下的心念，不執著不刻意，自然放下，就會圓滿所有一切法，如此明空無二的法界，離開煩惱的赤裸，悲智雙運的空中，誦六字大明咒。

安住之上斷除動念索 動念之中觀安住自面

守護住動無二本然心 覺受一境中請誦六字

101 AKR5CBVTA8000-B CC: BERS DCB7 8
032: (AK)0141501114
128M 0141501114 (BRS) 1
3280 : 12 CM
V 0141501114 01 018 128M 1 10000 1 16891106 1001
BRSAL 1006
78
LIX 25 11AEM500A 102 50 5007 - 110000 15 06 12
5000 BRSAL BMS AKR5CBVTA8000-B 2801CH 1150-CBM

在自己的心念與觀世音的智慧無二別的定中，立即斷除一切世俗的動念，任何動念，用正知與正念去瞭解動念的本性，守護動念與自性。觀看自性安住的明目、動念及安住自性的覺受，都是一切法性的遊戲，瞭解一真法界的境界中，唸誦六字大明咒。

觀察世俗而確定勝義 勝義中觀世俗之起現

二諦無別離念本然地 離戲見解中請誦六字

仔細的觀察世俗諦的本性，就能瞭解勝義諦的本質；在勝義諦的定中要觀看世俗諦的起現，本來二諦無別，但是緣起的關係，在凡夫眼裡即有與無的差別。此二諦無別的境界，就是離於一切邊際的法界，在法界中任何心念都成為智慧，這就是輪涅有情眾生的本性，也可以說是本初的基界，離開煩惱遊戲的境界中.....唸誦六字大明咒。

現象之上斷除貪執心 心上揭破現象之偽裝

心現無惑解惑大平等 不二證悟中請誦六字

萬法顯現的貪念與執著，用智慧去斷除，瞭解萬法唯心造的道理，心底破除顯象的偽裝，就知萬法為心所作，心性本是空，空即入法界，法界本清淨，如此顯空無二的法界，沒有任何迷惑，就是解脫迷惑的思網，輪涅無二的大平等界，不二一味的

証悟中，請誦六字大明咒。

ID: BK86CDV7A1234-8 CC: 8883 DCE: 9
0327 CP 証悟中，請誦六字大明咒。
T28W T843344338
3400 1 38 CH
-- FOUNDED BY CHANGHONG SONG
GIAELBROU JU 284088 \ 28588 HXJF 380 1474 688710 MICH 22846 28911 -- REM 80
H918 28848
*B
E10 26 GIAERBROU V/2 60 3001 - C1447PL 24 06 32
6800 280K7 6VK 088688V7A1234-8 2888CH 8A8C-888

心之自性明空本然解 本明自力自然淨心念

本明心無二一明點境 無修法身中請誦六字

心的自性在明空本然中解脫，本明的自力能掃除一切妄念，如陽光照射，霜雪立即溶化般，若用本明的自力，自然就清淨一切煩惱，與自心的本明本來是一體，瞭解無二無別，能將輪涅法界融為一體，稱為一明點的境界。無修清淨法身，沒有任何刻意的修行，一切自然，定力於圓通法身見地中，唸誦六字大明咒。

若知色相即佛生次第 由貪執美醜相自解脫

無執心之現分乃聖身 現見自解脫中誦六字

如果知道所有色相就是本尊諸佛菩薩的變化，你就知道生起次第的重點了，如此的見地中，沒有美麗與醜陋的貪執，一切色相就能解脫於本尊的法身。無執心的現象不分，就是聖者巖世菩薩，一切色相，見即自然解脫的定中，唸誦六字大明咒。

解聲相即咒乃持誦要 由貪執悅惡相自解脫

無執輪涅自音六字語 聞相自解脫中誦六字

若知道一切聲音是真言咒語之音，就通達了，這是持誦的要點。如此的見解中，喜悅及厭惡聲的貪執，自然會解脫，沒有執著輪迴和涅槃的差別裏，一切同等，自然就像六字大明咒的法音。所聽到聲音，自然都在六字大明咒定中解脫，這樣的見地中……唸誦六字大明咒。

解嗅相即無生圓次第 由貪執香嗅相自解脫

無執嗅相聖者之戒律 嗅相自解脫中誦六字

嗅相的本性是不生不滅，知道這個道理就是圓滿次第的要點，本心無生的境界，一切嗅相的貪執自然就會解脫，無執之真相就是聖者觀世音菩薩的戒律，嗅相自然解脫的定中.....唸誦六字大明咒。

解味相即養供供之要 由貪執滋虛相自解脫

無執飲食聖者歡喜物 味相自解脫中誦六字

瞭解味道之本性皆空，這就是供養的要點，這種定中，滋養著空虛的味道，貪執會自然解脫，沒有貪執的飲料和食品，都是聖者觀世音最喜歡的供養。迴向自然解脫的定中.....誦六字大明咒。

解觸相為平等平之要 飽飢寒熱相執自解脫

無貪外內觸皆佛事業 觸相自解脫中誦六字

瞭解觸相的本質，那是平等定的要點，如此平等的定中，飽滿、飢餓、寒冷、燥熱，柔軟和粗糙的感覺，以上的貪執都會自然解脫，沒有貪執的內外諸觸覺，就是諸佛菩薩的事業，觸相無貪，自然解脫的定中.....唸誦六字大明咒。

若知諸法皆空見之要 真假心之執覺自解脫

無執萬物輪涅法身界 諸念自解脫中誦六字

如果知道諸法清淨的本性，這就是瞭解見地的要點，如此的定中，沒有真假分別的貪執，一切覺受自然解脫，不執著萬物輪迴及涅槃，一切都是無為的法身境界，所有分別之念，自然解脫的定中.....唸誦六字大明咒。

勿隨瞋恨意境觀瞋心 瞋相自現自解顯空中

顯空大圓鏡智而無他 瞋恨自解脫中誦六字

如果心裡起嗔恨心的時候，不可跟隨嗔恨的意境，要直觀嗔恨心念的本性，若知嗔相的自性，就在起嗔恨的當下，自然解脫於顯空無二的境界中，顯空無二的大圓鏡智不在外，而是當下解脫的嗔恨境界，嗔恨自然解脫的定中.....唸誦六字大明咒。

勿隨傲慢執境觀執心 慢執自現自解本空中

本空平等性智而無他 傲慢自解脫中誦六字

用大圓滿的教理，要知道傲慢心的本質、要觀察內心，當起嗔恨心時，不可跟隨嗔恨心的意境而迷惑，要觀看嗔恨心的本質，知道嗔恨心的本質以後，嗔恨心顯現出來的惡業，都會自然解脫於本然清淨的空性中，本來清淨的空性，就是沒有邊際的平等性智，知道傲慢心本質之外，沒有其他的平等性智。傲慢自然解脫的平等性智中.....唸誦六字大明咒。

勿隨貪欲意境觀貪心 貪相自現自解樂空中

樂空妙觀察智而無他 貪欲自解脫中誦六字

密乘行者心裡起欲望心的時候，不可跟隨欲意境，當時要觀察欲望的本質，瞭解欲望本質，就貪欲自然顯現的逆境，解脫於自然的樂空雙運中。貪欲自然出現就自性解脫，來自本性解脫於本性，如此樂空雙運的境界，就是妙觀察智，「欲」自解脫外，沒有其他的觀察智。貪欲自然解脫的大樂中.....誦六字大明咒。

勿隨嫉妒意現觀思心 思惟自現自解心空中

心空成所作智而無他 嫉妒自解脫中誦六字

如果心裡起嫉妒心，心不可跟隨嫉妒的意境，如果跟隨意境，會造成心裡的業障，要觀察嫉妒心的本質，如果瞭解嫉妒心的本性、嫉妒所產生的現象，自然就會解脫於空性中，如此行於空性無別的境界，就是成所作智，此外就沒有別的成所作智，嫉妒來自心，解脫於自性定中.....唸誦六字大明咒。

勿憍於愚癡境觀自面 諸念自現自解明空中

明空法界體性智無他 愚癡自解脫中誦六字

如果心裡起痴心的時候，不可自以為是而不觀察，切不可跟隨愚癡之境，必須要觀察愚癡的本來面目，如果瞭解愚癡的本性就是愚癡所起的一切分別念現象，就自然會解脫於明空不二中，明空不二的自性就是法界體性智，愚癡解脫之外，就沒有別的法界體性智。愚痴來自心，解脫於自性定中.....唸誦六字大明咒。

色蘊本空無生虛空中 空性本明明點觀世音

聖者虛空王尊而無他 空性見解中請誦六字

色蘊本來性空，如不生不滅的虛空般，如此的法界中，空性中現出來的明點，即是
虛空王觀世音菩薩，除此之外，別無其他，具有空性見的定中.....唸誦六字大明咒

。

受及心境接續之繩索 若證平等無二即觀音

聖者不空絹索尊無他 證得平等中請誦六字

心念和境界聯繫的繩索，就是感覺。若知道心境無二的本性，就會証悟平等，這從
聖者不空絹索觀世音菩薩無二平等的智慧之外，沒有別的。証得一切平等定中.....
.唸誦六字大明咒。

想即執實即是惑亂心 慈悲攝受諸眾即觀音

聖者滅除輪迴尊無他 無緣大悲中請誦六字

「想」識當作真實而執著，就是惑亂之心，一個有為法，沒有一個真實且長住，一
切都有變化，用不變普照的慈悲之光，攝受一切眾生，即是觀世音菩薩的誓願，此
光普照遊戲之外，別無其他的觀世音。滅除輪迴等，在無緣的大悲中.....唸誦六字
大明咒。

行乃輪迴業故轉六道 證得輪涅平等即觀音

度眾大悲尊者而無他 無二利生中請誦六字

因為執著「想」識之因，眾生輪迴中造業，而流落六道中，直到証悟輪迴和涅槃的本性，就是平等性智，在此之外，沒有別的觀世音大悲尊者，自利就是利生，利生也是自利，如此二利無別的定中.....唸誦六字大明咒。

識心乃之自性八識分 心性證得法身即觀音

勝尊佛海尊者而無他 自性皆佛中請誦六字

意識為自性八識之一，八識的自性就是心性法身，証悟到法身的道理之外，沒有別的佛海觀世音，知道自心即佛當中.....唸誦六字大明咒。

執身相為實體即束因 解顯空為本尊即觀音

勝尊羯沙流婆尼無他 顯空佛身中請誦六字

執著色身實體，就是網綁在輪迴之因，想要解除此因，要明觀本尊，瞭解現空無二之外，沒有別的觀世音勝尊羯沙流婆尼。顯空無二佛身定中.....唸誦六字大明咒。

語相言之分別即惑因 解聲空為咒語即觀音

勝尊獅吼聲者而無他 解聲咒語中請誦六字

Handwritten notes in the right margin, including the name 'Buddha' and other illegible scribbles.

Faint, mirrored text from the reverse side of the page, appearing as bleed-through. It includes phrases like 'CVGT MO', 'ID: MOKVIT38784-B', and 'CC: ATT'.

執著語相，就會心裡起分別心，就會迷惑，凡夫的語言都是迷惑的因，如果瞭解聲空無二，一切聲音就變成清淨咒語，一切真言之音外，就無別的獅吼觀世音菩薩，一切聲音自然解脫中唸誦六字大明咒。

意相貪迷實有輪迴因 安住離念本然即觀音

聖者心性休息尊無他 心性法身中請誦六字

如果執著意相，當作實有而迷惑，就產生輪迴的因，一切心相安住於離念本然界，離念本性之外，就無其他的心性休息觀世音菩薩，瞭解心性清淨法身的定中……誦六字真言。

萬物本來清淨法身中 親見法身本面即觀音

聖者觀世自在尊無他 清淨廣大中請誦六字

有萬物的本性，本來就是清淨法身，証悟此義，就親見法身本來面目，証悟法身之外，沒有別的觀自在菩薩，清淨廣大法身定中……唸誦六字大明咒。

諸佛總集一尊觀世音 心要總集一咒六字明

生圓總集一法菩提心 一悟皆通中請誦六字

諸佛總集的體性，就是唯一此尊觀世音菩薩，真言總集心要，就是唯一的咒語六字大明咒，生起和圓滿次第等，一切佛法總集的精要，就是菩提心，一悟一切法，通達明瞭之悟性中.....誦六字真言。

做事何用所作輪迴因 觀照一切所作無意理

至今安住無造作才是 立止一切所作誦六字

做凡夫的任何一事，對開悟上沒有多大利益，就是沈迷在輪迴之因，勸請仔細觀察.....世俗一切法無意義的道理，到了今天，心性安住在無造作下才是，放棄一切俗物，立刻停止一切所作俗業，當下持誦六字真言。

言說何用所說皆廢話 觀照忙碌放逸生起理

至今安住無語中才是 盡斷言語中請誦六字

凡夫所說之話，對解脫上無一點幫助，平常談的都是不如法的廢話，詳細觀察.....說廢話產生忙碌與放逸的道理，從今天起，停止一切廢話，安住於無語中才是，立刻斷除一切言語的當下，誦六字真言。

行走何用行住疲累因 觀照愈旅遠離法之理

至今全然悠閒心才是 安住放鬆定中誦六字

01REV IMEO: COU2LJE C1LC' D92K 10V NIML3A
HSLA9LQ D9D
FOCULIOM: NH
HID: 7
ID: WYHC8GCB3640-B
032: (OC)GC339188048
032: (NH)WNBGCB3640H
FCCS: 090158692
128W 0902425508 : 171'20
520 B' : [53] B' 04 D19088 : 111' (2008 COI') : 37 CM
TIPAL162' T880'
HSL1280 04 0901W \ M'H' K109102' -- 509 69' -- 0901W : 0901W 0 K10902
E109102' M' B'
*B
LIM IM 06114 - C10906- 1 04 3750
0901 0901W 0901 WYHC8GCB3640-B 2001CM WYHC-CRM

俗人一切行走，都是疲倦造業之因，對証悟方面，沒有任何用處，仔細觀察，旅行地方愈多就離正法愈遠的道理，從今天起，自己單獨一人，保持全然悠閒的心才是，安住於自然放鬆的定中.....誦六字大明咒。

飲食何用所吃不淨因 觀照食慾無厭足之理

至今禪悅為食飲才是 即斷飲食中請誦六字

多食、多飲在証悟上無一點幫助，吃了變成不淨的因，仔細觀察，食量愈多，乃是貪得無厭沒有知足的道理，從今天起，以禪悅為食才是，立即斷除貪心與飲食過量不知足的當下，請唸誦六字真言。

思惟何用所思惑亂因 觀照心事不能償願理

至今縮減此生念才是 堅決思索地請誦六字

凡夫所想的都是煩惱，對証悟方面無幫助，且產生迷惑和散亂之因，仔細觀察.....心事不能如願而成的道理，從今天起，縮短減少貪欲今生的念頭才是，立刻堅決停止世俗之念，當下唸誦六字真言。

富有何用受用貪戀心 觀照所積全得遺留理

至今斷除貪我執才是 遺棄積累精勤誦六字

有福....而沒有行上供下施等的善業，在証悟上有何用處呢？我們受用愈多貪戀愈強，因此仔細的觀照，當你死亡時，所有財產全部遺留在世間的道理，到了今天起，要斷除貪戀財富和我執才是正法，遺棄忙碌在財產上貪戀的勞苦，勸請持誦六字真言。

寢有何用睡眠皆愚癡 觀照人生盡於懶之理

至今內心起精進才是 晝夜捨放逸中誦六字

如果沒有方便法而睡覺，睡眠就增加愚癡，對修行沒有任何用處，非常詳細的觀照.....我們暇滿人身浪費於懶散的道理，從今天起，內心住清淨心、行善業才是如法，白天和晚上，時時刻刻要對治煩惱、捨棄放逸，把握當下誦六字真言。

無暇無暇無有閒暇時 死主驟來之時有何法

至今及時成正法才是 此刻趕緊請持誦六字

業力在我們後面催趕著，因此有可放蕩的時間，因果在前拉也沒有偷懶的時間，生命已經快用完了，沒有多餘閒暇的時間，萬一閻羅王突然出現在前，死到臨頭時候.....怎麼辦？有什麼法子？從今天起，我們即時把握時間修行正法，在此刻此地，趕快積極的唸誦六字真言。

年月日數計算有何用 觀照此刻剎那變之理

每一剎那愈進死亡期 此刻此地請誦六字明

何年何月何日要修行的計畫和規模，有什麼用？仔細觀察的話，此刻此地剎那間，一切萬法都有變化，你修行的時間安排在未來的時期，也是會變的，要想著無常的道理，每一剎那愈來愈近死亡時期，不要想種種未來計畫，此刻此地誦六字真言。

壽命猶如日般漸漸去 死主猶如影般漸漸來

至今餘生猶如夕陽影 無停空間故請誦六字

人的生命，如同太陽西下，漸漸的消逝過去，閻羅王好像自身影子般，跟隨著你漸漸靠近來，到了今日，我們剩下的生命，好像夕陽的影子般，沒有停止的時間，因此請把握當下的時間.....堅持誦六字真言。

雖然六字明咒乃善法 口目散亂持誦果不生

執口誦計數乃頑強心 一境觀照心請誦六字

在佛法裏，雖然六字真言是非常殊勝又方便的法門，但是凡夫人口不停的說廢話，眼睛放逸於色境，隨隨便便將真言和煩惱混合一起持誦，那就很難得到真言之果力；執著真言的數量，隨口唸誦，乃是頑強之心，此種唸誦為貪念太重的關係，得不到殊勝之果。觀照心性一境，請誦六字真言。

如此屢次觀察本自心 無論何為循著清淨道

此乃百訣唯一之總要 集中要義請持誦六字

如果上述所言，平常觀察自己的心，改正自己的心，無論何作何為，漸漸就會循著清淨善道，這就是一切口訣總集之精要，專心集中要義，妥照這個口訣，持誦六字真言。

初期濁世惡行之厭語 此言乃為自教導自己

改變內心深處悲嘆語 認為汝有同感故獻汝

此篇文章，是對五濁惡世之行為產生厭惡的教言，是作者為了教導自己而寫，在改變自心時，從內心深處發出的悲嘆之言，我認為你也應該會有這樣的同感，因此將此篇文章獻給你。

若不似吾高見修境及 成辦二規事業伺察慧

自他能信會議及計畫 若汝建此必向汝懺悔

如果你們不像我這樣，而是具有很高的見地和修行境界，且有成辦法規及事規和伺察的慧根，這篇文章不是為如此的人而寫。或有自己和他人都相信的高見和計畫等，我就不應該告訴你們這些，且要對你們懺悔。

中期確立見修之言語 雖吾未有證悟之體驗

但已全知父子傳承寶 法語所育之故知所言

此篇文章中間的段落，就是確定建立見地和修行的教言，雖然我無証悟和修行的經驗，但是我已接受全知的隆欽巴及吉美林巴師徒的教言，幸運的得到此傳承的寶藏。據恩德的上師吉美加維尼固用殊勝的法語養育之故，我所知道修行的概要，都在這篇文章內！

末期出離勸法精進語 此話未想言但自流露

但此諸佛菩薩見解及 不違若汝肯行勝感激

文章最後的段落，為勸請發出離心和精進修行的教言，本來不打算說出，但自然流露在文章內，亦不違諸佛菩薩的見解和教言，如果接受此教言修行的話，本身對你感謝不已！

如是前中後之善法語 白崖頂勝成就山洞中

因昔摯友敦請不拒故 五毒燃燒破爛阿吾書

前善、中善、後善，三善殊勝的法語，因為老朋友勸請無法拒絕的緣故，被貪嗔癡慢疑等五毒燃燒得破破爛爛的貧僧阿吾，寫於白崖頂勝的成就洞穴裡，！

也許只是唯一空言語 無謬之義諸善根之續

迴向彼此三界有情眾 成為如法心想事成因 善哉！

這或許是沒有意義唯一的空言，此篇文章如果幸有無謬之意義，願將作此文章的所有善根迴向於你和三界有情眾生，願一切都成如法的心想事業而能如願成就.....。

(Bm26)

CVLT NO: 5750-248 824 5000
21VCKP
GREEN
LOCATION: C24
HTD: T

ID: C20C444433-B CC: 8TT? BCL: W
G.C. CVLT NO: 5750-248 824 5000
EYEARM(142)(220)
1288 80188404
CRE: 84122 (anonym) TO: 22112

504 D: 111 : 34 -- md 8E : 11 : 4 405
(BE : TO) : 38)
,0002 : TO : 2401288
ent : 2401288 -- : 2401288
- 2401288

8-212044333-B 2401288 2401288 2401288 2401288
8-212044333-B 2401288 2401288 2401288 2401288
8-212044333-B 2401288 2401288 2401288 2401288
8-212044333-B 2401288 2401288 2401288 2401288