

略談「灌頂」

圖登諾布仁波切開示

來源：擇錄 1998 年 12 月 3 日「金剛薩埵灌頂法會」開示

一般而言，灌頂分爲：前行、正行和結行三個部分。前行中又分爲：沐浴法及除障法兩個階段。

一、前行部分：

沐浴法

平常我們每天都以水來作沐浴，洗淨身上的垢染，灌頂時，我們則以寶瓶裡的水來作沐浴。寶瓶裡的水要觀想爲：一切諸佛如來的大慈大悲顯現爲甘露水，我們以這個水來漱口，不要吞下去，漱一漱口然後吐在盆子裡。正式接受沐浴的時候，要觀想：金剛薩埵親自來爲我們沐浴，以諸佛的智慧、慈悲所顯現的甘露水洗淨我們無始以來身、語、意三門所做的業障。一邊這樣觀想，一邊口誦金剛薩埵的百字明咒及心咒。

除障法

我們在接受灌頂或是接受密法，修習密法的時候，也會有種種的違緣障礙產生，爲了清除這些魔障，令我們在修行的過程當中不會產生任何違緣，因此要修除障法。

二、正行部份：

獻曼達

灌頂之前，我們先向諸佛菩薩獻供，將無始以來三世所累積的善根，以及我們現在擁有的一切快樂、幸福、財富統統觀想我把這一切全都獻供諸佛菩薩，來累積一切眾生的福慧資糧。

接受灌頂之前，我們必須要了解，進入密宗之門就是要灌頂，接受灌頂之後，就成爲密宗的弟子。而接受灌頂必須具備什麼樣的條件呢？第一個就是皈依三寶。那什麼叫做皈依？皈依處又是什麼呢？

我們的皈依處就是三寶，除了三寶之外再沒有一個皈依處。所謂的皈依就是下一個決定的心，怎樣的決定心呢？就是：從今天起一

直到成就菩提之間，我生生世世都皈依佛，以佛寶作爲我的導師；皈依法，以法寶作爲我的道；皈依僧，以僧寶作爲我的道友，下這樣一個堅定不移的決心。對上師三寶要生起一個堅定不移的信心，作爲基礎，缺少這一點，那就無法得到灌頂。因爲，皈依是一切戒的基石，如同蓋房子一般，首先要奠定堅固的基礎，基礎不穩，想要繼續蓋房子，那是做不到的。那就像冰上蓋房子一般，天氣一暖，冰融成水時，房子自然倒塌毀滅。所以首先建立皈依的基礎，對上師三寶生起一個堅定不移的信心。

生起堅定不移的信心之後，再進一步，必須要發起廣大的菩提心，爲了令天下所有如父母的眾生，都能夠從生死輪迴的苦海中脫離，成正等正覺佛果的緣故，我學習修持殊勝的教法，爲眾生我修行成佛。發這樣一個廣大的心，是不能缺少的。

總之，我們進入密宗，密宗包含了三律，就是：外別解脫戒、內菩薩戒、密三昧耶戒。別解脫戒的根本是什麼呢？就是不傷害眾生。下一個不傷害眾生的決心，發這樣的一個誓言，這就是別解脫戒的根本。你如果破了這個根本，那就沒有希望了。所以別解脫戒的根本，就是不傷害他人。

內菩薩戒的支分有很多，但它的根本是不害眾生，進而利益眾生。在不害眾生的基礎上，更進一步去利益眾生，這樣的一個心就是菩薩戒的基礎。

至於密三昧耶戒，就是在前面兩個基礎上，再加上清淨心。三昧耶戒有成千上萬的支分，但歸納起來都包含在清淨心裡面。你具備清淨心的時候不會破三昧耶戒。一般而言，破三昧耶戒最主要的原因，就是沒有清淨心。所以進入密乘之門就是清淨心。而這三戒，也是我們接受灌頂時，必須具備的三種條件。

今天在台灣有一個現象，傳法的時候，不願去聽法。一碰到灌頂，尤其是贊巴拉(財神)

的灌頂，往往坐無虛席。爲了做生意賺錢，事業順利而接受灌頂，那你的動機是什麼呢？就是爲了世間圓滿。爲了賺錢而接受灌頂，那麼不管你接受的是什麼法，即使是大圓滿、大手印、大中觀的法都成爲世間法，不超出世間的範圍。

最主要的就是要瞭解修行的次第是聞、思、修。首先要聽聞佛法，聽聞佛法之後，你才可能瞭解真正的佛法是什麼。進一步在思的階段，透過思維將學習過程當中的疑問斷除，獲得正確的定解，而後依著這個正確的定解才可以修行。

現在既不聞法，連什麼是灌頂，灌頂的意義何在？接受灌頂必須具備什麼條件都搞不清楚，像個無頭蒼蠅似的到處亂跑，腦子都跑亂了。應該掌握的沒有掌握，見解次第，對上師三寶信心重要性沒有抓到，對一切眾生的慈悲心的重要性沒有抓到，萬物淨相的重要性沒有抓到，一切法如幻如夢，空性的重要性沒有抓到。得到的是什麼呢？得到的就是分別，這個好，那個不好；這個法比較殊勝，那個不殊勝；這個上師地位比較高，比較殊勝，那個上師不夠殊勝，就這樣不停地分別。然後追求世間的神通，非常喜歡講些有的沒有的，又是見到本尊，本尊對他說了什麼什麼，講了一大堆。你仔細觀察一下，見到本尊之後，你的煩惱有沒有減少，慈悲有沒有增加，如果有，那算是真正見到本尊了。若是煩惱沒有減少，執著沒有減少，就算見到再多的本尊也沒有用，反而增長傲慢。

所以呢？我們修行，不管是接受灌頂，接受任何一個法門，首先要觀察自己的心，觀察自己的心是非常重要的。我們看別人的錯誤非常清楚詳細，就像我們看別人的臉長得什麼樣子看得清清楚楚，但是，看自己得臉就比較困難，看自己的臉得找一面鏡子才行。看別人的過失、錯處不重要，因爲他的錯處、過失對你不會造成傷害，而自己的錯誤、過失，如果無法認清的話，則會斷除我們解脫的生命。所以，觀察自己的心是最重要的。

今天我們進入道場，接受灌頂，我們的動機是什麼呢？自己仔細觀察一下，如果是惡

的，趕快斷除，如果是不善不惡的無記念頭，也立刻斷除。要生起一個善的念頭，爲了天下所有如父如母的眾生都能夠脫離生死輪迴的痛苦，我接受這個灌頂，發起這樣一個殊勝廣大的菩提心。然後再觀想，現在接受灌頂的這個道場，不要把它當作是一個娑婆的物質世界，要觀想爲本尊的淨土，傳法的上師觀想爲本尊，一起接受灌頂的金剛師兄弟們，都是男菩薩、女菩薩，也可以說是勇士、空行，要這樣的觀想，這就叫做清淨心，也就是一切三昧耶戒的根本。

正式接受灌頂前，要先祈請上師賜予灌頂。祈請時要觀想：上師是一切諸佛菩薩的總集體，與本尊無二無別。要這樣觀想。如果我們能夠將上師當作佛則能夠得佛的加持；當作菩薩則得到菩薩的加持；若當成凡夫，則得不到任何的加持，同時我們已經不是清淨心，所以非但得不到任何的加持反而還會造業。實際上，自己有信心的時候，對象的好壞沒有什麼差別。像以前西藏一位老太太，她把狗牙當佛牙，虔誠頂禮、供養。最後老太太成就了。這並不是說狗牙有加持，但是當她把狗牙當作佛牙的時候，佛的加持融入於狗牙，她真正得到了佛的加持。所以呢？信心是非常重要的。現在觀想上師與本尊無二無別，在他的面前，我們祈請賜予灌頂。上師接受祈求，然後允諾賜予灌頂。

接下來正式進入壇城接受灌頂：

皈依

首先皈依，皈依本尊，本尊是一切佛的總集體，也就是三根本的總集體，我們皈依本尊時，也就是皈依十方一切諸佛如來。皈依的時間呢？是從今天起直至菩提之間，我皈依本尊。以什麼樣的方式來皈依呢？以一個堅定不移得信心來皈依。下這樣一個決心跟著唸皈依文。

發菩提心

再來，我們以本尊作爲我們發菩提心時的見證人。在本尊面前，我發菩提心，甚麼樣的菩提心呢？就是天邊無際的眾生，虛空是無邊的，眾生也是無邊的，眾生的業煩惱也是無邊的，那我的慈悲心也是遍空無邊的。這樣的慈

悲是無偏袒，也無分別的。所以爲了天下所有如父如母的眾生，我們所緣的對象是一切眾生，而不是一、二個人，不是一、二個國家，不僅僅是人趣，天下所有眾生都是我們要渡的眾生。佛的所緣處一切眾生，令天下所有如父如母的眾生都能脫離生死輪迴的苦海，獲得究竟安樂的果位的緣故，我的身、語、意三門所作所爲都不離開菩提道，一切都是爲了眾生，不是爲了自己，發這樣一個誓言，是真正的發菩提心。所以面前觀想本尊，作爲我們的見證人，在他的面前發起這樣的心，而跟著唸誦。

皈依，發心圓滿後，接下來正式進入灌頂的部分：

（以下觀想部份省略，只談及每一種灌頂的意義。）

寶瓶灌頂

寶瓶要觀想爲本尊的刹土，本尊安住於這個刹土，然後給予灌頂。灌頂時，自本尊身上流降甘露，這個甘露形式上是一種甘露，但在本體上講是一切諸佛如來的大悲菩提心。自本尊身上流降甘露爲我們灌頂，消除無始以來，我們身所做的罪業：殺生、偷盜、邪淫等等罪業都淨除，而且我們獲得允許修持生起次第的法門，在我們的心相續中種下了獲得化身佛的種子。心中要如此觀想，而來接受灌頂，最重要的是抱持對本尊堅定不移的信心。

秘密灌頂

就是方便與智慧無二的灌頂。本尊佛父母不二方便與智慧顯現的甘露，這叫白、紅菩提的誓言品。我們接受這個灌頂以後，淨除無始以來，我們身所做的罪業，批評別人、毀謗別人、講粗惡語、離間語等等的過失，罪業都淨除，同時獲得允許持誦本尊秘密的咒語，在心相續上種下了報身佛的種子。

智慧灌頂

就是智慧空行母的灌頂。本尊賜予一個智慧的空行或勇士，在灌頂時，觀想以這個智慧的空行淨除我們無始以來意所做的一切業障，貪、瞋、癡、慢、嫉等意業均淨除，獲得允許修持氣、脈、明點的修法，及圓滿次第的修法，同時在我們心相續上種下了法身佛的種子。心中要這樣觀想，一邊觀想，一邊接受灌

頂。

文字寶灌頂

這個灌頂的代表是水晶。用水晶來灌頂有什麼意義呢？其實，我們的自性本來是清淨的，如來藏本來清淨，就如同水晶一般。但是當水晶上沾染塵垢時，則陽光及燈光照射時無法發出光來，因爲它有一些塵垢污染。在沒有塵垢污染的情況下呢？它上面照到陽光或燈光時，則會發出五彩光芒。這象徵著：我們心的本性本來清淨，但是由於我們業煩惱習氣的遮蔽，令我們迷失了自性。當我們淨除了心上的污染時，則本俱的佛性功德、能力自然顯現，所以呢？我們心的本體是空性的，心的自性是光明的，這叫做不生不滅。

空性的，心的自性是光明的，這叫做不生不滅。心的本體是不生不滅，無生無滅，比喻來說，像這個水晶一般，這個是人人本自具足的，請你要了解，你不要往外去找心的本性，往內去找，去觀察心。請你要觀心的本性，心的本體是什麼樣的呢？它的體性空，自性明，顯空無二的，所以請你觀心的本性就是這個意思。這個叫做文字寶灌頂，接受這個灌頂以後，允許修持大圓滿的立斷以及頓超的法門，並且在心相續中種下了法界體性身，就是三身無二的種子，心中要這樣來接受灌頂。 這樣灌頂圓滿結束。

三、結行部分

結行包含了：獻曼達、發誓言、迴向。

獻曼達

不要想著手中持的是一些米，要觀想爲是無量無邊廣大殊勝的供養品，普遍三界來供養諸佛菩薩。

發誓言

接受灌頂以後，誓言護持三昧耶戒。跟著上師唸誦。

迴向

將所得殊勝灌頂的善根，以及無始以來所做的一切善根都總集起來，迴向給天下所有如父如母的眾生，都能從輪迴的苦因及苦果當中解脫，成正等正覺本尊的果位而迴向。

