

【藏传金刚乘佛教简介】

印度金刚乘佛教渊源简介：

今日佛教可简分为小乘、大乘显教、大乘金刚乘(俗称「密宗」)。印度佛教后期，佛涅槃后原有的婆罗门教等兴起，当时佛教大德，由于在辩论或比试法力等不能折服外道，经常发生道场被毁，信徒改信的情形。佛教需要和重修持的印度教瑜伽师一较长短，仅理论不足，非得拿出佛教实修取证的法门，这就形成密宗的勃然兴起。由于大师们的护卫折服外道，才使佛教在印度得以继续保存了几百年。直到回教军队的侵入，大德们由于政治因素避居他处，佛教在印度才衰落。这是由于时节因缘、政治因素、众生福报等气数使然，而并非佛教教义败于回教和婆罗门教。

其中密宗「无上瑜伽部」，由佛界传至人间印度的传承因缘，请见「九乘佛法」篇。

佛教如何传入中国：

佛法在汉代经天山南路传进中国。达摩祖师是在梁武帝时代从锡兰由海道东来。东密在唐代开元年间便传入中土，藏密在西元 810年以后，由赤松德真王迎请莲华生大士传入西藏。

藏传金刚乘佛教渊源简介：

藏传佛教金刚乘始祖莲华生大士，应藏王赤松德真王与寂护大师（菩提萨陀）邀请，由印度入西藏，创立了宁玛派（藏文，俗称红教，意思是「老派」）。

后来有其他祖师，随时节因缘而发展出新的宗派，称为「撒玛」（藏文），就是「新派」的意思。其中包括噶举派（俗称「白教」），萨迦派（俗称「花教」），格鲁派（俗称「黄教」）。有如雪山顶的雪水溶化，分为四流。

「黑教」又称蹦教，是西藏原始民间信仰，虽然现代部份黑教已被佛教同化，但并非正统密宗。当初莲华生大士应赤松德真国王之请，破除了黑教，才在西藏建立起佛法。早期一般人不了解密宗，以讹传讹，才以为黑教是密宗。现代又有些新兴相似法门，附会密宗，但并不为传统藏密所承认。

藏地早期和中期影响最大的两位大师，是莲华生大士和阿底峡尊者。早期赤松德真王在建立佛法的初期，显教寂护国师无法和黑教势力及巫术对抗，才请来莲华生大士。由于在这种环境下，所以莲师的弘化，以口耳传承，实修实证为主。数百年后的情况则有些改变，那时佛教已奠定基础，在郎达玛王毁法，佛教受到很大破坏后，阿底峡尊者应时而出，以学术为主，留下理论大作，建立了卡丹派，对佛教有振兴的作用。以后宗喀巴大士，遥继阿底峡尊者，创立了格鲁派。噶举派是由大译师马尔巴赴印度由那洛巴所得的传承。萨迦派由老派分出。佛法依时节因缘，由小乘到大乘显教，由显教到金刚乘（密宗），发展出红、白、黄、花四大宗派，百花齐放，各有与其根器法缘相应的众生。宁玛派「大圆满」即身成就的实证法门，屹立千年之后至今仍然不衰。

在中印度兴起的笈多王朝，于第五世纪时在摩羯陀地方建立了佛教大僧院—那烂陀寺，成为当时佛教的学术中心。佛教在第七世纪后密宗化，此地也就成了显密佛法的中心。中国高僧玄奘大师曾游学此地。老派密宗（东密）就是来自那烂陀寺。

后波罗王朝于八世纪初，在摩羯陀地方建立了超岩寺，规模独步印度，新一派的密宗（藏密）主要来自此地，这时教法弘传以密乘为主。超岩寺可说是佛教在印度的最后据点，集其大成，后来全盘传到西藏。之后由于回教武力的入侵印度，每一侵入，必将他教寺院付之一炬。佛教被破坏而在印度没落，大德星散，佛教东迁，而发扬光大于西藏、中国和日本等地。十二世纪末，超岩寺等先后被毁，那烂陀寺亦衰落，佛教不久即在印度本土灭迹。

密宗的「下三部瑜伽」（注：相对于「无上瑜伽部」，参见九乘佛法篇），相传由印度的大修行人龙树传出，在释尊涅槃后的第七世纪，龙树在南印度集结密宗的「下三部密续」，其中包括「事部（Kriya tantra）」、「行部（Charya tantra）」及「瑜伽部（Yoga tantra）」，并得金刚萨陀现身灌顶。唐朝玄宗开元年间时，先由善无畏，再由金刚智、不空三藏（金刚智的弟子），号称「开元三大士」，传来中国。「下三部密续」主要依《金刚顶经》的「金刚界」（金刚智在洛阳译出），及《大日经》的「胎藏界」（善无畏在长安译出）。后来传承由不空的弟子，青龙寺的惠果，传入日本留学僧人空海手中，带回日本，今称「东密」。但当时只传到「瑜伽部」。空海回日本后，为日皇策封为弘法大师，他也是日本平假名、片假名的作者。唐武宗灭佛后，东密在中国没落，却大兴于东瀛。〈

坊间流通的《大藏经密教部》，大都是「东密」，属「事部、行部、瑜伽部」，又称「外密」。一般在修本尊仪轨，持本尊咒时结手印者，大都是东密「事部、行部、瑜伽部」的修法。因藏密「无上瑜伽部」的见地，时时了知「自性原本是本尊」（即所谓「持本尊佛慢」），明白诸法如幻、不垢不净，自净其意，当下即是实相，比较不重视事相。自身就是毗卢遮那七支大印，自己身语意一切威仪，即本尊印、咒、佛意，能成办本尊事业。除了在修某些事业仪轨的召请、除障、结界、供养等部份观想，一般修法持本尊咒时，并不刻意结手印。明眼人由修持的外相，可分辨是「东密」或「藏密」。

坊间一些无传承自称密宗法师者，也洋洋大观出些密法的书藉，很多都是抄袭自《大藏经密教部》，一般人少读经，易受蒙混。

西藏密宗也有「事部、行部、瑜伽部」，但以「无上瑜伽部」为主，其传承和「东密」并不相同。详情请见「九乘佛法」篇。此外因延续了七世纪后的佛教，完整保存了龙树和无著两系统的大乘佛法，加上天时地利，及藏王支持的大规模取经译经，许多译成藏文的典笈中国都没有。有些对密宗误解者，以为密宗缺乏理论，其实藏文大藏经「甘珠尔」及「丹珠尔」两部，有很多汉文未译的经典，唯识、中观等是学术部份。密法传承，则是修持部份。佛法的理论与实践，灿然完备。

「密宗」一词，源自tantra，本义为「续」，藏人称经典为「续」。正式应称为「金刚乘（Vajrayana）」或「咒乘（Mantrayana）」，俗称「密宗」。故一般西藏密宗称「金刚乘」、「藏密」、「密宗」；自称「真言宗」、「密教」的，则多是日本「事部、行部、瑜伽部」的「东密」。

什么是「修密宗」？

千言万语浓缩成一句话就是「修实相见」—开慧眼以见自心、自身、外境的真实面目，亦即「实相」。修持以净化遮障，使实相由隐而显，由迷入觉，这就是「修密宗」，虽外相上有千枝万叶，但都归于此处，这其实也是一切佛法的目的，并不只密宗，只是密宗有些很特殊的方法，以果为道，能很快速达到目的。

这「实相」原本如是，并无遮蔽，不依修得，但一般人视而不见。对未开慧眼的众生，自心外境的真实面目隐而不显，因此称「密」，密是「密在汝边」。此外比较渐进的法门用种种譬喻来说明法性，而无上瑜珈却一针见血，直接契入法性，很难用言语形容，或思维猜测，因此为「密」。

为何密宗称「密」，依宗喀巴大师的《显密修行次第科颂》，略述如下。

密宗的「密」义：

1. 尊贵密：本尊坛城如帝王宫，不可尽人游观，贵者密符印契，如传国玺，不可凡人皆持，故见为密。
2. 微细密：法界缘起，种子相续，.... 细微之处世人不知，密教中详示修学方规，渐令开晓，以常人粗心缺学，不善了知，故以为密。
3. 普遍密：真如道理，普能含摄，遍入无间，圆裹十方，贯彻三世，.... 凡夫日用而不自觉，教中处处指引，故说为密。
4. 隐显密：如一法上，法法俱足，此显彼隐，此隐彼显，众生顾此失彼，不观隐微，执取一端，故见为密，不知显是密之显，密是显之密，有则双存无则并遣.... 以不知故，均觉为密。
5. 总持密：随举一法，持一切法，无不具备，.... 无量诸法，摄于一法之上，功用齐起，无不圆具，此惟善习者能知，故称为密。
6. 发心密：由了解上说圆顿境义，并知下文次第力用之法，深明发心成佛因果，理事一贯之义相作用，而起发菩提心之次第修行，有异乎平常断惑证真之力用，超越时间，因果同时，世人不知，或知而不信，或行不如法，故称为密。
7. 次第密：次第者方便善巧之谓。云何善巧、由理事圆融、诸法齐修而不纷乱，.... 能二智速圆，二障易除，.... 魔不能扰，庸常莫知，故称为密。
8. 无知密：不解密义认同妖术，不亲知识，妄评是非，显密异辙而观，执此以谤彼，劣慧愚迷，故见为密。