

# 智者喜晏—灌頂寶蔓前行略論

美國洛杉磯 西藏佛教研究中心 蔣揚親繞 著

緣起: 眼觀末法衆生, 極其稀少因無量劫以來累積之殊勝功德, 方得遇金剛乘教法, 但不解, 誤解其各個過程及含義者比比皆是, 以致犯戒, 違反三昧耶者不在少數, 因此希望以此略論少分利益大乘成熟法器者。故趕寫此略論, 不過一時不及完成全部, 其中內義心得多不及述, 只望往後能夠完成。少分利益發無上不共菩提心之有情。

定義: 灌頂爲如灌注, 灑淨, 洗淨之狀, 故名灌頂。(引密宗道次第廣論)

灌頂外義 — 清淨成熟相續(心識), 除累劫業障, 受殊勝法緣種。

灌頂內義 — 清淨無明習氣。

灌頂密義 — 清淨氣脈明點。

灌頂真如義—清淨二執濁觀, 啓發認識及得以住于心之本性。

## 如理受灌頂之殊勝—

1. 道次第教授—灌頂是學習由凡夫發心, 及到覺悟之道次第, 最殊勝的圓滿教授。

灌頂從覺悟無常之苦, 發心歸依, 受別解脫戒, 發菩提心, 故受菩薩戒, 故盡快利益衆生而成佛, 故受金剛乘戒。其道次第依循具足, 入金剛乘之共同道次第前行具足後, 依初灌性空正見之心, 二灌, 三灌之氣, 以及四灌之心氣的幻身淨光雙運, 皆由上師從始至終傳給一次, 故弟子能夠得到殊勝的完整道次第教授。『只要平心靜坐一刻, 勝造七級浮屠』, 則如理受成佛因的灌頂過程, 更可見其無上珍貴。

2. 播下殊勝因緣種子—每數百劫方得值遇一劫佛出世, 而要值遇金剛乘教法, 又遠遠難於值遇佛出世, 因以前只有莊嚴劫現生王佛傳過密法, 而現在賢劫, 將有1002個佛出世, 其中唯有釋尊, 第六佛大寶法王獅子吼佛, 未來最後一佛傳金剛乘教法, 而在未來亦只有在華嚴劫中有文殊生佛一佛傳金剛乘教法, 而現在能遇金剛乘, 依有因方有果之理, 『欲知前世因, 現在受者是, 欲知來世界, 今天作者是』必然是在以前曾在妙音王佛受過, 或當時未曾誹謗金剛乘教法方可。往者已逝, 如現在能種下此灌頂因, 則在未來三佛傳密法時, 方可值遇金剛乘教法之果, 故在灌頂時, 能播下比遇佛出世遇更難得之因, 真是殊勝無比, 應發心隨喜。

『假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受』

現今許多寧瑪派上師發現伏藏法，然後千辛萬苦傳給弟子，結果弟子又將其伏藏在相續中，因此應如好農夫辛勤耕種，方可早日成果。弟子應如一個德童一樣，努力發掘埋在相續中伏藏。如上師是個好埋伏藏成就者。覺悟者便是伏藏大成就者。

3. 步上成佛之路—萬法皆有因果，而發展之過程稱為『道』，因稱為根，故定義為根道果，而灌頂亦分為道灌頂，果灌頂，根灌頂，一切主要皆由根灌頂開始，方可持續日日之自我灌頂(道灌頂)，最後成佛前受果灌頂，這一切皆根灌頂為基礎，就如沒有根，成長過程，那有果之成熟；如可，則滿虛空可見無根之果，而現實上並非如此。故現在受灌頂即為根灌頂，為步上成佛之路的開始，殊勝無比也。
4. 同修——一個人無量劫以來難得由合格金剛上師帶領修過一次法，原因上已明述，而灌頂過程，亦是我們以後要日日時時要修持的儀軌過程，故灌頂等於由金剛上師帶我們共同修持一次。機緣難得。
5. 受戒難得—我們可得暇滿人身，主要以往曾受戒，如今在灌頂中，可得別解脫戒、菩薩戒、金剛乘戒，為無量劫難得機會。故應珍惜，如受戒而不知戒如等破戒，故要知戒，學戒，方可不入寶山而空歸。
6. 直指本性—金剛乘又稱為果乘，主要皆是以住在我們佛性來修，故灌頂主要亦讓我們認清輪迴及涅槃的本質，皆在啟發我們空樂，輪涅不二的本性，如此方可勝解在本性上，依果乘方便修持速速成佛。沒有灌頂，便沒有立足之地，而沒有修道三要之前行，則沒有灌頂可成立。

以下三條為<<密宗道次第廣論>> P126所論

7. 立四身果報殊勝種子。
8. 淨障礙悉地三業(身語意)諸垢。
9. 成聽聞最勝教授甚深經論之法器。

## 灌頂前應知

### 1. 受灌弟子資格-

甲、大乘弟子資格—

- 一、基本要求—求法義利，義攝心聽，敬法及師，取捨善惡說(總歸要具慧與住

質直)。

二、修道三要一出離心，菩提心，正見。如不具修道三要證量，則不應受灌，但現今末法時期，此種弟子實屬難尋，故只要求勝解修道三要，則為受灌之最低限度，再低則結緣罷了。特別是發心，來受灌之人，除了不正當之利益(如為增加能力以報復、顯耀等)以外，可分三類，一為求現世或來世福，此為下士道發心；二為求自身解脫輪迴，此為中士道發心；三為眾生而來受灌，此為上士道發心；唯有第三發心方是正確受灌發心。

修道三要一出離心，菩提心，正見概論：

由欲離苦得樂，發起出離心，就如在獄中，發現獄中之苦，獄外自由之樂，要決心出離。而在獄中，依靠獄吏比依獄友有力，而最能完全依靠之人，以仁慈的國王為最有力的物件，故發心歸依三寶。而依國王所定離獄規矩，唯有守規矩，不再犯錯，多作好事，方能受到早日假釋，因此受別解脫戒；而又發現如母眾生皆深陷在輪迴苦中而不自知，就如在關在獄中的母親一般，所以迫切希望他們亦能離苦得樂，此為慈悲心，但發現自己因亦在獄中，幫助他們的到底力量不大，因此希望早日離獄，其至成王，方能徹底能幫助如母眾生，所以為利眾生而誓願發覺悟者，此為發菩提心，由此受苦提戒，但離獄成王之日難以在短期內完成，而又不忍如母眾生獄中之苦，故發殊勝不共菩提心，希望能在最短期內離獄成王，故受金剛乘戒，此道次第分明，沒有覺獄中之苦，不可能發出離之心，不覺獄中之苦，亦不覺得獄中母親需要離獄，故不可能發真正菩提心。

輪迴之根本在執萬法本性為實有，故在修持佛法中，其各種法門主要皆以去掉此種執著為目的，故必須具性空正見，其可經由各種邏輯思考判斷，來決定正誤；而在西藏主要宗中觀應成派為最純淨之正見。故弟子為了『覺圓滿』，必須先有正見，沒有正見，就如無目的之船，終到不了岸。

乙、無上瑜伽弟子資格—依<密宗道次第廣論>

一、已修共道(上述)淨治相續大乘種性。

二、大乘中具足最勝種性大堪能者，因大悲發動意故，成就猛利欲樂急願成佛，欲入無上瑜伽法門速疾成佛。

三、無倒了知續義。

四、善學二種次第及諸密行。

灌頂時應避免之態度—遠離三過：

1. 罐覆—灌頂過程如不知上師所灌頂為何，則如罐覆，不可能灌入。有謂不知亦可得灌頂，只要靜坐細心體會，自可得灌。非理，如不懂亦可得灌，則上師只要啞口無言，大家便可得灌了，何需上師徒費口舌，搖鈴敲鼓。如不懂便可得灌，則佛陀，上師應不用大家進入會場受灌，只要整天坐在家裏，對三界衆生灌頂即可，如不能，則是上師無慈悲心，或能力不足呢？如不懂可得灌，則在四灌語句灌頂，如何言信得灌。如無言無舉動，則釋尊不需要拈花啦，何況拈花尚只有大迦葉一人微笑，如再不拈花，則全場相對無言。盡在不言中度過一生。如此再多灌頂，亦只見罐外種子滿地吧！
2. 罐漏或罐頸小—灌頂過程如『理』解，但心不全心在灌頂過程，或事後遺忘，屬於罐漏，再多水亦不儲住。有人灌頂過程偶而或常常閉目，聽說主要在細心體會灌頂感應，但上師舉灌頂器時，他往往正在閉目中；如此只見罐外漏出大量種子，而在罐裏的種子，多變了形，往後可能只能長出畸形果吧(秘雕)。
3. 罐髒—灌頂過程全心專注受灌，但存有太多自己想法(缺乏正見)，就如罐不淨，則灌入之水亦不淨。有人灌頂時，往往將心放在某種期望上，則等待熱流，閃光，本尊現身，講話。因此將心放在上面，所以上師各項灌頂含義，亦受到其污染誤解，最後又見灌內各種混血種子(雜種)，長出各種百想(香)果。『因地不真，果招紆曲。』

灌頂過程要求

1. 注意自己自始至終的發心是否正確。
2. 確實瞭解每一步驟之過程，發心，目的。專心注意上師的每一指示及觀想。
3. 所受誓言要確實清楚。

灌頂後應作之事：

1. 是否要求進一步的傳經(囑)及講解，要問清楚此要求的資格，及以後應如何修

持，是否必須每天修一座或數座？是長軌？中軌或短軌？有否最低要求多少座或持咒數萬遍？這些許多是屬誓言，如果因面子或不正確的發心，而不是真正如理而誓言，則一但違反誓言，則不只對自己不好，而且會染污上師，傳承及所有同時受教之金剛弟兄弟姐妹。故要慎重行之。

2. 是否瞭解自己所受之戒及誓言各種細節，應該再請上師詳細講解。有否常注意或誦戒，討論自己戒行是否清淨？

3. 注意自己是否更具出離心，菩提心，不執著，心內是否更平和？這些不具備，如想修本尊成就，則如空中樓閣，甚至摔得更厲害，修本尊而忽視慈悲心，最後成厲鬼的不在少數。

4. 對自己修行上各種的反應，應採萬法如夢如幻之態度，或許有人覺身上有熱流，似覺頂上有人坐者(在觀頂上本尊時)，甚至幻見本尊，幻聽天語，突見萬里之外的景象，如果弟子重視這些，而忽視自己修行的目的—解脫執著，離苦得樂，則此種態度，應該如去除修行障礙一樣的去，不應受其影響您修行。弟子應深入瞭解修本尊目的及本質。

5. 如果沒有常修持儀軌，亦要常記得灌頂過程，如此能在相續中留下深刻的印象，就如時取伏藏一樣，當有一天中死亡，中陰身，投胎時，如能記起灌頂過程上師曾說，或各種觀想，皆與上三種情況相同，此為轉化三種不淨根身為淨三身(法報化)之密訣，要珍惜之。另必須要記得自己法名或密名，供養時不忘稱之，總之能在各種緊急狀況時亦不忘記時，此為甚要。

#### 不如理受灌頂之過患—

1. 受污染緣—現今受灌頂之人，多不知受灌之資格，以及受灌過程，受灌後應作之事，故破壞三昧耶(誓言)比比皆在，因何同壇受灌之金剛弟兄弟姐妹，皆同受污染緣，如同一滴河水受染，整條河水皆受染。故在當今灌頂之清靜因緣環境已是少之又少。

2. 犯戒或破戒—受了三乘殊勝戒，不知戒條或細節，如何懺悔還淨，甚至如何捨戒等，則破戒之機會多如夜星。因此應在灌頂時及灌頂後從上師更進一步學戒。

3. 破三昧耶—灌頂過程中受到許多三昧耶戒，如不能如法守住。則對自身、上師、傳承皆是染污，故在灌頂前、中、後應清楚，如有可某些可選擇受或不受的三昧耶，則要冷靜考慮清楚，不可冒然受之。

以下二條為<密宗道次第廣論> P127所論

4. 上師不觀察弟子法器，隨人而灌頂者，非法器者不能守護三昧耶故，現後俱損。

故爲非法器宣說：1.生多過失 2.犯三昧耶 3.遠離成就 4.招諸魔害。  
5.弟子不觀察上師相，隨從何人即受灌頂者，爲彼邪師所欺，則：1.不能守護經說上師諸三昧耶故 2.斷壞成就 3.招諸魔害 4.生多過患。在<<金剛經>第五十四品：『猶如獅子乳，不應注瓦器，如是大瑜伽，非器不應與，弟子刹那，現後俱受損，非器施教授，師長壞成就』

### 灌頂上師資格一分大乘及金剛乘各德相

#### 甲、大乘善知識十相：

- 一、戒
- 二、定
- 三、慧
- 四、德勝
- 五、精進
- 六、教授富饒
- 七、通達真實
- 八、說法善巧
- 九、具悲憫
- 十、斷疲倦

乙、密乘上師資格一除上具備大乘善知識之德相外，尚要具備下列資格方足稱灌頂上師。如龍智云：『佛說金剛乘，有二阿闍黎，一謂重持咒，二謂住靜慮』，故依<<密宗道次第廣論>>：簡論二種阿闍黎之德相。

#### 一、住咒生起次第阿闍黎資格一

此德相應如<金剛經>(第六十四品)：『善息災等業，知咒瑜伽軌，此師可稱讚。行施住淨戒，具最勝忍精，晝夜勤修行，有慧善工巧，具師長德聚，說名阿闍黎，內愛樂集密，外作聲聞行，以如是教授，轉教諸弟子，當知爲大師。』

#### 約分爲十相一

- (1)善息災等業—善修四事業，息增懷殊。
- (2)知咒瑜伽軌—知咒密義，灌頂儀軌，繪彩土壇城，本尊瑜伽儀軌。
- (3)行施

- (4)住淨戒
- (5)具最勝忍
- (6)具最勝精
- (7)晝夜勤修行
- (8)有慧善
- (9)工巧
- (10)具師長德聚

在內外總論，內愛密行(如樂集密)，外作聲聞行(現出離象)，有以修四座瑜伽堅固本尊瑜伽，復須誦咒，故說重咒。

## 二.住定圓滿次第阿闍黎資格一

<<密宗道次第廣論>>：『除了具足生起次第一切德相，並有增上功德，此極稀少，若無彼師，生起次第之阿闍黎，亦具灌頂阿闍黎之德相』，其與生起次第阿闍黎不同，由住無二智雙運，及幻身靜慮，即可灌頂。由此可知所謂住定，非一般隨住何任定而言。因灌頂與三昧耶等為金剛乘之道基，故上師必須得過此灌頂，有清淨的傳承，而且守戒及三昧耶，其實這些條件非我們凡夫能力所觀察的到，故乃必須以上述大乘及金剛乘上師為準，仔細觀察，最尊貴十四世達賴喇嘛曾說，在未認定為真正可依之上師前，要如偵探觀察小偷一樣客觀細心的觀察。

- 3.受灌前要先修習所入之壇城—壇城梵語為曼陀羅，意譯為越量宮，指本尊住的宮殿，因其超『越』人們所能思『量』，故稱之。

壇城分四種—

- 1.繪像壇城—如以唐卡。
- 2.彩土壇城—以五彩砂，或五彩寶石所堆繪之壇城。  
上二壇城此為一般給的灌頂所用之壇城。
- 3.身壇城。
- 4.靜慮壇城。

六時吉祥